

てれぐれえ ひら山のふもとカフェ *tele-glue*

12月の予定

MOYAI  
パザール

11/24(土)

昼食あり 10:00~15:00

古着や食器、手づくり小物などのフリーマーケットやカフェ、耳つぼマッサージなど盛りだくさん！真砂のキノコを使った「キノコ丼」をご用意！

マッサージと  
ランチとおやつ

11/26(月)

10:00~16:00

昼食あり

※昼食は11:30~(マッサージの予約は15:30まで)

ヘッドマッサージ・毛穴エステ・ハンドマッサージ・耳つぼマッサージ・初！足裏マッサージ etc...

いっしょに  
栗ごはん

11/30(金)

9:30~14:00

昼食あり

※カフェは9:30~食事は12:00~

栗ごはんと山口の郷土料理「けんちょう」をいっしょに食べませんか？お待ちしております

マッサージと  
ランチとおやつ

12/18(火)

10:00~16:00

詳細は未定

クリスマス  
居酒屋

12/22(土)

17:00~21:00

チキンにケーキにetc...  
その他はお楽しみに♪

通常MENU

毎週 火・金 9:30~11:30

- ♡ オーガニックコーヒー
- ♡ オーガニック紅茶
- ♡ 有機ハーブティー 各種
- ♡ ココア
- ♡ ほっとチョコレート



てれぐれえにゆうす  
八月下旬に着任して、あっという間に任期の三か月が経ちました。「てれぐれえ」でやりたいことは沢山あり、三か月では足りないほどですが、自営のフェアトレード雑貨店との兼業が難しく、十二月七日をもって離任する運びとなりました。真砂では、有意義で楽しい日々を送ることができました。またお目にかかれる日を楽しみにしております。ありがとうございます。大庭礼美

施設の 使用料

	地区内	地区外
■交流スペースのみ	200 円	400円
■交流スペース + 厨房(ガス代込)	500 円	1,000円

※いずれも冷暖房費込、6時間を超える場合は1時間につき割増100円尚、営利目的のご利用等は+売り上げの10%を頂きます。

お問い合わせ \*ときめきの里 真砂 (事務局:真砂地区振興センター)  
☎/FAX 26-0002 担当: 館長 大庭

tele-glue の利用者さん募集!

てれぐれえの施設を活用して

下さる方を随時募集中★

アイデア提供のみも歓迎!

← 左記までご連絡下さい。

